

令和7年度 ゲートキーパー養成研修

7月16日（水）1校時にゲートキーパー養成研修を実施しました。講師に本校スクールカウンセラーの久保木優紀先生をお招きして講話をしていただきました。講話では、ストレスについての対処方法を確認した後、SOSの出し方や受け止め方を学びました。友達の様子が普段と違ったら「何かあったの？」と聞いてみるのが、SOSを受け止めることにつながるということが分かりました。困っていることがあれば信頼できる人に相談し、自分1人で抱え込まないように生活を送って行きましょう。

